

**PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER KE III: STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

SKRIPSI



**OLEH:
Cahya Ningtri
NRP: 9103016001**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020**

**PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER KE III: STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**



**OLEH:
Cahya Ningtri
NRP: 9103016001**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Cahya Ningtri

NRP : 9103016001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Pengaruh *Motivational Interviewing* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Ke III: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur.

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Cahya Ningtri

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Cahya Ningtri

NRP : 9103016001

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Pengaruh *Motivational Interviewing* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu
Hamil Primigravida Trimester Ke III: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis
Literatur.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 12 Agustus 2020



Cahya Ningtri

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER KE III: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH:

Cahya Ningtri
NRP: 9103016001

Pembimbing Utama: Linda Juwita , S.Kep.,Ns., M.Kep



Pembimbing Pendamping: Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep., Ns., M.Kep



Surabaya, 12 Agustus 2020

HALAM PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER KE III: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Skripsi yang ditulis oleh Cahya Ningtri NRP. 9103016001 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 22 Juli 2020 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit S.Kep.,Ns., M.Kep.

()

2. Sekretaris : Made Indra Ayu Astarini S.Kep.,Ns., M.Kep.

()

3. Anggota : Linda Juwita , S.Kep.,Ns., M.Kep.

()

4. Anggota : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep., Ns., M.Kep.

()



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keperawatan

Dr. dr. B. Handoko Daeng,
Sp.KJ(K) NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Allah SWT yang telah memberikan saya kemudahan serta berupa kekuatan, ketabahan, keikhlasan dan kesabaran dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.

Keluarga saya yang telah memberikan kekuatan, dukungan, serta kasih sayang yang tiada hentinya.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi serta mengajarkan saya banyak hal dalam proses penyusunan skripsi.

HALAMAN MOTTO

Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar

kesanggupannya

(QS Al-Baqarah: 28)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala (SWT) atas berkat dan rahmatNya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER KE III: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat program Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas motivasi yang diberikan.
2. Ibu Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Utama saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Maria Manungkalit S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua penguji saya yang telah menyediakan segenap waktu untuk memeriksa dan memberi masukan dalam penulisan skripsi ini.

5. Ibu Made Indra Ayu Astarini S.Kep.,Ns.M.Kep selaku sekretaris penguji saya yang telah menyediakan segenap waktu untuk memeriksa dan memberi masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Ibu Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing saya selama menuntut ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mencurahkan perhatian dan kasih sayangnya dalam membimbing angkatan 2016.
7. Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk belajar dan berkembang demi masa depan saya nanti.
8. Puskesmas Pacar Keling yang sudah mengizinkan dan memberikan saya kesempatan untuk melakukan survei awal sebagai pendukung penelitian saya.
9. Ibu, Alm.Bapak, kakak saya Cahya Ningsih yang telah memberikan kasih sayang, semangat, dukungan baik dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Angkatan 2016 dan kepada Devi Kumala Sari, Maharani Fella, Kirana Arvianti yang selalu banyak membantu dan memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Surabaya, 12 Juli 2020



Cahya Ningtri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAM PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Ibu Hamil	7
2.1.1 Pengertian Ibu Hamil Primigravida	7
2.1.2 Pembagian Trimester Pada Kehamilan	7
2.1.3 Tanda-tanda Hamil	7
2.1.4 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III	8
2.1.5 Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III	10

2.2 Konsep Kecemasan	11
2.2.1 Pengertian Kecemasan	11
2.2.2 Bentuk-bentuk Kecemasan	12
2.2.3 Tingkat Kecemasan	13
2.2.4 Kecemasan Ibu Hamil Trimester Ke III	14
2.2.5 Gejala Klinik Kecemasan	14
2.2.6 Dampak Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Ke III.....	15
2.2.7 Alat Ukur Tingkat Kecemasan <i>Perinatal Anxiety Screening Scale</i>	16
2.3 Konsep <i>Motivational Interviewing</i>	17
2.3.1 Definisi <i>Motivational Interviewing</i>	17
2.3.2 Gaya Komunikasi <i>Motivational Interviewing</i>	18
2.3.3 Tahapan <i>Motivational Interviewing</i>	19
2.3.4 Sasaran <i>Motivational Interviewing</i>	20
2.3.5 Pelaksana <i>Motivational Interviewing</i>	21
2.3.6 Semangat <i>Motivational Interviewing</i>	21
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	23
3.1 Kerangka Konseptual	23
3.2 Pengaruh <i>Motivational Interviewing</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Ke III	24
3.3 Hipotesis Penelitian.....	25
 BAB 4 METODE PENELITIAN	26
4.1 Desain Penelitian	26
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	27
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	28
4.5 Kerangka Kerja penelitian	29
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	31
4.3 Tabel Kisi-kisi Kuesioner Tingkat kecemasan Sebelum Uji Validitas	34
4.7 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	34
4.8 Teknik Analisa Data.....	36
4.9 Etika Penelitian	38
 BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL	40
5.1 <i>Mapping</i> Artikel.....	40
5.2 Sintesis dan Interpretasi Artikel.....	42
 BAB 6 PEMBAHASAN	60
6.1 Persamaan Artikel	60
6.2 Perbedaan Artikel.....	62
6.3 Opini Ilmiah.....	64
6.4 Keterbatasan Penelitian	67
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	68
7.1 Kesimpulan.....	68
7.2 Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	73
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	89

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Desain Penelitian Pengaruh <i>Moivational Interviewing</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Ke III.....	26
Tabel 4.2 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh <i>Moivational Interviewing</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Ke III	30
Tabel 4.3 Tabel Kisi-kisi Kuisisioner Tingkat Kecemasan Sebelum Uji Validitas	34
Tabel 5.1 <i>Matriks Mapping</i> Artikel	40

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh <i>Motivational Interviewing</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Ke III.....	23
Gambar 4.5 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh <i>Motivational Interviewing</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Ke III.	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 3 Data Demografi.....	75
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur	76
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian Tingkat Kecemasan	80
Lampiran 6 Kegiatan Pelaksanaan <i>Motivational Interviewing</i>	83
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Survei Awal Penelitian dan Uji Validitas	85
Lampiran 8 Surat Ijin Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Perlindungan Masyarakat	86
Lampiran 9 Surat Ijin Dinas Kesehatan.....	87

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL	89
HALAMAN PERSETUJUAN	90
ABSTRAK	91
ABSTRACT	92
PENDAHULUAN	93
METODE PENELITIAN	94
HASIL PENELITIAN.....	94
PEMBAHASAN.....	94
KESIMPULAN	100
SARAN	100
DAFTAR PUSTAKA	100
BIODATA PENULIS	102

ABSTRAK

PENGARUH *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER KE III: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH: CAHYA NINGTRI

Wanita hamil primigravida mengalami kecemasan pada trimester ke III, Seringkali mempengaruhi aspek psikologis ibu hamil. Kecemasan ibu hamil salah satu dapat ditangani dengan *Motivational Interviewing*. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh *Motivational interviewing* terhadap tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester ke III. Metode penelitian ini adalah *one-group pra-post test design*, populasi ibu hamil primigravida trimester III menggunakan teknik *purposive sampling* namun penelitian terhalang pandemi *Covid-19* maka penelitian menjadi sintesis *literatur*, penelusuran artikel menggunakan kata kunci *Motivational Interviewing*, kecemasan, kehamilan. Penelitian ini menggunakan 10 artikel, presentase artikel memiliki kesamaan variabel independen sebanyak 9(90%), variabel dependen 2(20%), populasi 6(60%), teknik sampling 5(50%), teknik analisa data 4(40%). Presentase artikel yang memiliki perbedaan pada variabel dependen 8(80%), populasi 4(40%), teknik sampling 5(50%), instrumen 10(100%). Keunggulan penelitian yaitu meneliti tingkat kecemasan pada ibu hamil. Seluruh artikel membuktikan hasil penelitian penerapan *Motivational Interviewing* efektif untuk mengubah perilaku prenatal dan perinatal kearah yang positif.

Kata kunci: *Motivational Interviewing*, kecemasan, kehamilan

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF MOTIVATIONAL INTERVIEWING ON ANXIETY LEVEL OF PRIMIGRAVID PREGNANT WOMEN IN THE THIRD SEMESTER : A COMPARISON STUDY BASED ON LITERATURE SYNTHESIS

BY: CAHYA NINGTRI

Primigravid pregnant women feel anxiety in the third trimester and it often affect the psychological aspects of pregnant women. This problem can be solved with Motivational Interviewing. The aims of this study to know the influence of motivational interviewing on anxiety level of primigravid pregnant women third trimester. This research method is one-group pre-post test design, population is primigravid pregnant women third semester, used purposive sampling technique but the study was canceled because the Covid-19 pandemic so that it became a literature study and used keywords Motivation Interviewing, anxiety, pregnancy. This study used 10 articles, the percentage of articles that had 9 independent variables (90%), the dependent variable 2 (20%), population 6 (60%), sampling technique 5 (50%), and data analysis technique 4 (40%). Percentage of articles that had different in the dependent variable 8 (80%), population 4 (40%), sampling technique 5 (50%), instrument 10 (100%). The advantage of study is to know anxiety level on primigravid pregnant women third semester. All articles prove that applied motivation interviewing was effective to change prenatal and perinatal behavior in a positive direction.

Keywords: Motivational Interviewing, anxiety, pregnancy